

PLANO DE TRABALHO

CENTRO DIA DO IDOSO 2026/2027

1. Identificação da Proponente		
Razão Social: Associação Beneficente Instituto Vida Renovada		
CNPJ: 14.990.497/0002-28		
Endereço: Rua XV de novembro, 77, Jardim Eldorado		
CEP: 13630-140	Município: Pirassununga	
Telefones: (19) 2134-4700		
E-mail institucional: cdicoordenacaopira@gmail.com		

2. Identificação do Representante		
Nome: Guilherme Ricardo de Souza		
Data de nascimento: 30/07/1994		
RG: 41.546.130-8	CPF: 363.822.458-95	
Formação: Bacharel em Direito		
Endereço: Rua Paulo Setúbal, 302 - Sala 08 – Vera Cruz		
CEP: 13.271-160	Município: Valinhos	
Telefones: (19) 3244-2070		
E-mail pessoal: guilherme.ricardo.souza@hotmail.com		
E-mail institucional: guilherme.ricardo.gestao@gmail.com		

3. Identificação do Técnico Responsável pela Execução do Serviço		
Nome: Marilene Gomes Oliveira		
Data de nascimento: 31/01/1976		
RG: 33.235.711-9	CPF: 260.673.548-02	
Formação: Assistente Social		
Endereço: Rua Francisco Sacco, 931 Laranjeiras		
CEP: 13635-168	Município: Pirassununga-SP	
Telefones: (19) 2134-4700		
E-mail pessoal: marilenegomes1976@hotmail.com		
E-mail institucional: cdicoordenacaopira@gmail.com		

4. Dados Bancários para Depósito dos Valores Referentes à Parceria		
Nome da instituição financeira: Caixa Econômica Federal		
Banco nº 104	Agência nº 00363	Conta Corrente nº 000577590306-0

5. Apresentação

Organizada juridicamente como entidade socioassistencial sem fins lucrativos em dezembro de 2011, a Associação Beneficente Instituto Vida Renovada atua no município de Pirassununga/SP desde o ano de 2014. Sua origem está relacionada à mobilização de um grupo de voluntários que desenvolviam ações voltadas ao atendimento de pessoa em situação de rua, motivados pelo desejo de contribuir para a redução das desigualdades sociais e para a promoção da dignidade humana.

Durante os primeiros anos de atuação, as iniciativas ocorreram de forma voluntária e progressivamente estruturada, reunindo pessoas comprometidas com a construção de alternativas que pudessem alcançar, de maneira mais ampla e duradoura, indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade social. A partir desse processo de organização e amadurecimento institucional, foi formalmente constituída a Associação Beneficente Instituto Vida Renovada, com o objetivo de fortalecer e ampliar ações voltadas à garantia de direitos e ao desenvolvimento de projetos sociais.

Atualmente, a instituição desenvolve serviços socioassistenciais no município, atuando em diferentes frentes de atendimento à população em situação de vulnerabilidade social. Entre os serviços executados estão a Casa de Acolhimento para Adultos em Situação de Rua, o Serviço Especializado em Abordagem Social, o Serviço de Acolhimento para Crianças e Adolescentes, por meio de três Casas Lares, e o Centro Dia do Idoso – CDI.

Essas ações são desenvolvidas em consonância com as diretrizes do Sistema Único de Assistência Social e da Política Nacional de Assistência Social, com o objetivo de contribuir para a redução das desigualdades sociais por meio da implementação de políticas públicas e do desenvolvimento de serviços que promovam proteção social, fortalecimento de vínculos e garantia de direitos.

No que se refere ao Centro Dia do Idoso, a gestão do serviço pela instituição teve início a partir da celebração de Termo de Colaboração com o poder público municipal em novembro de 2023, com início efetivo das atividades em abril de 2024. Considerando tratar-se de um serviço recentemente implantado no município, sua implementação ocorreu de forma gradual, com a organização dos fluxos de atendimento, definição das rotinas de trabalho e adequação às normativas técnicas que regulamentam os serviços socioassistenciais.

Ao longo desse período, o serviço foi sendo estruturado e aprimorado de acordo com os parâmetros técnicos da política de assistência social, consolidando-se como um espaço voltado à promoção da qualidade de vida, proteção social e garantia de direitos das pessoas idosas atendidas.

Em março de 2026, o Centro Dia do Idoso atingiu sua capacidade máxima de atendimento, com o preenchimento integral das vagas disponíveis, demonstrando a relevância do serviço para o município e a crescente demanda da população idosa por ações de cuidado, convivência e acompanhamento especializado.

O Instituto Vida Renovada desenvolve suas atividades buscando oferecer ambientes acolhedores, pautados no respeito à dignidade humana, sem qualquer forma de discriminação de raça, sexo, religião ou condição social, promovendo espaços que favoreçam o desenvolvimento humano, a convivência social e a construção de novas perspectivas de vida para os usuários atendidos.

A atuação da instituição conta com a participação de equipe técnica, colaboradores, voluntários e diretoria, que compartilham o compromisso de contribuir para a transformação social e para a promoção de direitos das pessoas em situação de vulnerabilidade.

6. Descrição do Serviço

O Centro Dia caracteriza-se como um serviço de atendimento diurno destinado a proporcionar acolhimento, proteção social e convivência a pessoas idosas que apresentam grau de dependência I ou II, que necessitam de apoio para a realização de atividades da vida diária.

O serviço é voltado a idosos cujas famílias não possuem condições de prover os cuidados necessários durante todo o dia ou parte dele, oferecendo acompanhamento durante o período diurno, atividades de convivência, estímulos físicos, cognitivos e sociais, contribuindo para a promoção da autonomia, da qualidade de vida e para o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.

O serviço é ofertado em conformidade com as diretrizes estabelecidas na Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, que define o Centro Dia como serviço de proteção social especial destinado à oferta de cuidados durante o período diurno, com o objetivo de prevenir situações de

isolamento social, negligência e institucionalização da pessoa idosa, promovendo sua permanência no convívio familiar e comunitário.
Nome do Serviço: Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas Idosas – Centro Dia do Idoso
Faixa Etária: idade igual ou superior a 60 anos
Dias e horário de funcionamento do serviço: De Segunda a Sexta, das 07:30h às 17h
Capacidade total de atendimento: 16 idosos
Previsão de pessoas atendidas através do objeto da parceria: 16 idosos
Localização: Rua XV de novembro, 77, Jardim Eldorado

7. Justificativa

O processo de envelhecimento populacional tem se intensificado nas últimas décadas no Brasil, trazendo novos desafios para as políticas públicas voltadas à garantia de direitos e à proteção social da pessoa idosa. Com o avanço da idade, muitas pessoas passam a apresentar limitações funcionais que demandam maior atenção, acompanhamento e apoio nas atividades da vida diária.

Nesse contexto, muitas famílias enfrentam dificuldades para conciliar as responsabilidades de cuidado com as demandas de trabalho e outras atividades cotidianas, o que pode gerar situações de sobrecarga familiar, isolamento social da pessoa idosa e, em alguns casos, risco de negligência ou institucionalização precoce.

No município de Pirassununga/SP, a oferta de serviços voltados ao atendimento da população idosa constitui importante estratégia para o fortalecimento da rede de proteção social, especialmente no que se refere ao acompanhamento de pessoas idosas que necessitam de cuidados e supervisão durante o período diurno.

O Centro Dia do Idoso configura-se como um serviço essencial para o atendimento desse público, oferecendo acolhimento, proteção social e atividades voltadas à convivência, ao estímulo cognitivo, ao desenvolvimento de habilidades funcionais e à promoção da autonomia e da qualidade de vida da pessoa idosa.

Além de contribuir para a redução do isolamento social, o serviço também representa importante suporte às famílias cuidadoras, possibilitando que a pessoa idosa permaneça em seu convívio familiar e comunitário, ao mesmo tempo em que recebe acompanhamento e participa de atividades durante o período do dia.

A relevância da oferta deste serviço no município também se evidencia pela demanda existente. Em março de 2026, o Centro Dia do Idoso atingiu sua capacidade máxima de atendimento, com o preenchimento integral das vagas disponíveis, demonstrando a necessidade e a importância da continuidade da oferta desse serviço para a população idosa e suas famílias.

Dessa forma, a execução do Centro Dia do Idoso contribui para o fortalecimento da rede de proteção social do município, promovendo a garantia de direitos, o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários e a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas atendidas.

8. Fases da Execução da Parceria

- Planejamento, com elaboração do Plano de Trabalho;
- Avaliação do Plano de Trabalho;
- Renovação da Parceria;
- Execução;
- Monitoramento e Avaliação;
- Prestação de Contas.

9. Caracterização Socioeconômica da Região

O serviço será executado no município de Pirassununga, localizado no interior do Estado de São Paulo, com população de aproximadamente 73 mil habitantes, conforme dados do Censo Demográfico de 2022 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE.

Observa-se no município um processo gradual de envelhecimento populacional, ampliando a demanda por políticas públicas voltadas à proteção social e ao cuidado da pessoa idosa. Parte dessa população encontra-se em situação de vulnerabilidade social, marcada por fragilidade de vínculos familiares, limitações socioeconômicas e necessidade de apoio para a realização de atividades da vida diária.

No âmbito da rede socioassistencial do município, os serviços de referência, como os Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) e o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS), atuam na identificação e acompanhamento de famílias em situação de vulnerabilidade e risco social. No caso específico do público idoso com necessidade de acompanhamento especializado, o CREAS realiza os encaminhamentos para o Serviço de Centro Dia do Idoso, a partir da avaliação das situações de vulnerabilidade, fragilidade familiar ou risco social identificadas no território.

Nesse contexto, o Serviço de Centro Dia do Idoso constitui importante estratégia de proteção social no município, oferecendo atendimento diurno a pessoas idosas com graus de dependência I ou II, conforme parâmetros da ANVISA, proporcionando acolhimento, convivência, cuidados básicos e atividades socioeducativas que favorecem a autonomia, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e a melhoria da qualidade de vida dos usuários

10. Impacto Social Esperado.

A execução do Serviço de Centro Dia do Idoso busca promover impactos positivos na vida das pessoas idosas atendidas e de suas famílias, contribuindo para a redução de situações de vulnerabilidade social e para o fortalecimento da rede de proteção social no município.

No que se refere à eficiência, o serviço busca otimizar a utilização dos recursos humanos, físicos e financeiros disponíveis, garantindo a oferta de atividades de cuidado, convivência e acompanhamento técnico de forma organizada e qualificada, atendendo às diretrizes da política de assistência social e às normativas do serviço tipificado.

Quanto à eficácia, espera-se que as ações desenvolvidas contribuam para a ampliação da proteção social aos usuários, promovendo melhorias nas condições de convivência, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, estímulo à autonomia e à participação em atividades socioeducativas e de socialização, além de oferecer suporte às famílias cuidadoras.

No que diz respeito à efetividade, pretende-se que a continuidade do serviço produza mudanças positivas na realidade dos usuários atendidos, reduzindo situações de isolamento social, prevenindo situações de negligência e institucionalização precoce, além de promover maior qualidade de vida, bem-estar e dignidade às pessoas idosas atendidas pelo serviço.

11. Objetivo Geral

Promover proteção social e melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade ou risco social no município de Pirassununga, por meio da oferta do Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade – Centro Dia do Idoso, garantindo acolhimento diurno, cuidados básicos, convivência social e acompanhamento técnico especializado.

O serviço tem como finalidade contribuir para a prevenção de situações de risco social, do isolamento e da institucionalização precoce da pessoa idosa, por meio do fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários e do compartilhamento da responsabilidade do cuidado com as famílias que não dispõem de condições de prover assistência integral durante o período diurno.

Dessa forma, busca-se promover a manutenção da autonomia funcional, a valorização da convivência social e a proteção da dignidade da pessoa idosa, ao mesmo tempo em que se oferece

suporte e orientação às famílias cuidadoras, ampliando a rede de proteção social no território e garantindo o acesso dos usuários aos direitos socioassistenciais.

12. Objetivos Específicos

- I. Promover a convivência social e comunitária das pessoas idosas atendidas, por meio da realização de atividades coletivas, oficinas socioeducativas e ações de integração que favoreçam a socialização e a participação ativa no cotidiano do serviço.
- II. Contribuir para a manutenção e o fortalecimento da autonomia e da funcionalidade das pessoas idosas, por meio da oferta de atividades físicas, cognitivas, recreativas e terapêuticas adequadas às suas condições de saúde e capacidades individuais.
- III. Oferecer cuidados e acompanhamento durante o período de permanência no serviço, garantindo atenção às necessidades básicas, apoio nas atividades de vida diária e ambiente seguro e acolhedor.
- IV. Fortalecer os vínculos familiares e apoiar os cuidadores, por meio de orientações, reuniões periódicas, escuta qualificada e encaminhamentos à rede socioassistencial quando necessário.
- V. Contribuir para a prevenção de situações de risco social, negligência, abandono ou isolamento da pessoa idosa, mediante acompanhamento sistemático dos usuários e articulação com a rede de proteção social do município.
- VI. Manter articulação permanente com os serviços da rede socioassistencial, especialmente CRAS, CREAS e demais políticas públicas do município, garantindo fluxos adequados de encaminhamento, acompanhamento e proteção dos usuários.
- VII. Estimular a valorização da pessoa idosa, promovendo ações que fortaleçam sua autoestima, identidade, participação social e reconhecimento de seus direitos.

13. Metas

- **Meta 1:** Atender mensalmente até 16 pessoas idosas residentes no município de Pirassununga, em situação de vulnerabilidade ou risco social, encaminhadas pelo CREAS, garantindo sua permanência no Serviço de Centro Dia do Idoso durante o período diurno, ao longo de 12 meses de execução da parceria.
- **Meta 2:** Realizar atividades socioeducativas, recreativas e de convivência social diariamente, totalizando aproximadamente 20 atividades mensais, com participação mínima de 70% dos usuários atendidos no Centro Dia do Idoso, visando promover a socialização, integração e fortalecimento da convivência comunitária.
- **Meta 3:** Oferecer atividades físicas, cognitivas e de estimulação funcional, realizadas no mínimo 3 vezes por semana, totalizando aproximadamente 12 atividades mensais, com participação mínima de 70% dos usuários, voltadas à manutenção da autonomia, da capacidade funcional e do bem-estar das pessoas idosas atendidas no serviço.
- **Meta 4:** Garantir o acompanhamento técnico dos usuários por meio de registros sistemáticos, observação cotidiana e atendimentos individuais sempre que necessário, com elaboração e atualização de planos de acompanhamento individualizados (PIA), durante todo o período de execução da parceria.
- **Meta 5:** Realizar reuniões e/ou atendimentos de orientação com familiares ou responsáveis pelos usuários, no mínimo 1 vez a cada semestre, com participação de pelo menos 50% dos familiares, além de atendimentos pontuais sempre que necessário, visando fortalecer os vínculos familiares e apoiar os cuidadores no processo de cuidado.
- **Meta 6:** Manter articulação permanente com a rede socioassistencial do município, especialmente o CREAS, garantindo o fluxo de encaminhamentos, acompanhamento dos casos e realização de encaminhamentos à rede sempre que necessário, durante todo o período de execução do serviço.
- **Meta 7:** Promover ações de valorização da pessoa idosa, por meio da realização de atividades comemorativas, culturais ou de integração social, com periodicidade mínima bimestral, garantindo a participação de, no mínimo, 70% dos usuários, incentivando a participação ativa e fortalecendo

sua autoestima e protagonismo social.

Os indicadores estabelecidos visam possibilitar o monitoramento sistemático das ações desenvolvidas, contribuindo para a avaliação da qualidade do serviço e o alcance dos resultados esperados.

14. Metodologia

A execução do Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade – Centro Dia do Idoso será realizada por meio de atendimento diurno a pessoas idosas em situação de vulnerabilidade ou risco social, residentes no município de Pirassununga e encaminhadas exclusivamente pelo CREAS, responsável pelo acompanhamento socioassistencial dos casos.

O serviço funcionará em período diurno, oferecendo aos usuários acolhimento, cuidados básicos, convivência social e acompanhamento técnico, em ambiente seguro e estruturado, com o objetivo de contribuir para a proteção social, a manutenção da autonomia e a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa.

O atendimento será desenvolvido por equipe técnica composta por profissionais das áreas social e psicossocial, que atuarão de forma interdisciplinar na organização e condução das atividades propostas, bem como no acompanhamento individual e coletivo dos usuários.

As ações desenvolvidas no serviço compreenderão:

- acolhida diária e acompanhamento da permanência dos usuários no serviço;
- realização de atividades físicas e de estimulação corporal voltadas à manutenção da mobilidade, autonomia e bem-estar;
- desenvolvimento de atividades socioeducativas, cognitivas, recreativas e de convivência social conduzidas pela equipe técnica;
- acompanhamento sistemático dos usuários, com observação cotidiana, registros e intervenções sempre que necessário;
- realização de atendimentos individuais e orientações às famílias e responsáveis;
- promoção de atividades de integração e valorização da pessoa idosa, incluindo comemorações mensais dos aniversariantes, com participação dos familiares;
- articulação permanente com o CREAS e demais serviços da rede socioassistencial do município para encaminhamentos, acompanhamento de casos e fortalecimento da proteção social.

A rotina de atividades será organizada de forma a respeitar as condições físicas, emocionais e cognitivas dos usuários, promovendo um ambiente de convivência acolhedor, participativo e estimulante.

O planejamento das ações será realizado pela equipe técnica, considerando as necessidades dos usuários atendidos e os objetivos do serviço, sendo o cronograma detalhado das atividades apresentado em documento específico anexo (anexo I) ao presente plano de trabalho.

Por meio dessa metodologia de atendimento, o Centro Dia do Idoso busca promover a convivência social, fortalecer vínculos familiares e comunitários, prevenir situações de isolamento e institucionalização e contribuir para a garantia dos direitos da pessoa idosa.

A metodologia adotada busca garantir a execução qualificada do serviço, alinhada às diretrizes do SUAS, assegurando a oferta contínua, planejada e monitorada das ações socioassistenciais.

14.1 - Planejamento das Atividades Socioeducativas

As atividades desenvolvidas no serviço seguem planejamento mensal previamente estruturado, contemplando ações socioeducativas, cognitivas, físicas, culturais e de convivência social, alinhadas às datas comemorativas e às necessidades dos usuários.

O cronograma anual detalhado encontra-se em anexo (Anexo I), contendo a descrição das atividades, periodicidade e profissionais responsáveis.

14.2 - Organização da Rotina Diária do Serviço

O Serviço de Centro Dia do Idoso segue uma rotina diária estruturada, organizada de forma a garantir acolhimento, segurança, previsibilidade e atendimento qualificado aos usuários, respeitando suas condições individuais, grau de dependência e necessidades específicas.

Rotina diária

- **07:30 às 08:00** – Acolhida, recepção dos usuários e aferição de sinais vitais
- **08:00 às 08:30** – Café da manhã
- **08:30 às 09:00** – Higiene pessoal, administração de medicações e monitoramento de saúde
- **09:00 às 10:00** – Atividades físicas (alongamento, fortalecimento, caminhada orientada)
- **10:00 às 11:00** – Atividades de estimulação cognitiva (jogos, memória, leitura, exercícios mentais)
- **11:00 às 12:00** – Almoço
- **12:00 às 12:30** – Higiene pessoal e administração de medicações
- **12:30 às 14:00** – Período de descanso e/ou atividades livres supervisionadas
- **14:00 às 14:15** – Lanche (fruta)
- **14:15 às 16:00** – Atividades em grupo (rodas de conversa, dinâmicas, oficinas socioeducativas)
- **16:00 às 16:15** – Organização, higiene e preparação para lanche
- **16:15 às 16:30** – Lanche da tarde
- **16:30 às 17:00** – Encerramento das atividades e preparação para retorno às famílias

As atividades desenvolvidas ao longo da rotina diária estão articuladas às metas e objetivos do serviço, garantindo a promoção da convivência social, estímulo à autonomia, manutenção da capacidade funcional e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.

15. Recursos Físicos

O Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade – Centro Dia do Idoso é executado em imóvel público pertencente à Prefeitura Municipal de Pirassununga, cedido à Associação Beneficente Instituto Vida Renovada para a execução do serviço socioassistencial.

O espaço físico é organizado de forma a possibilitar o desenvolvimento das atividades previstas no presente plano de trabalho, garantindo ambiente adequado para acolhimento, convivência social e acompanhamento das pessoas idosas durante o período de permanência no serviço.

Estrutura do imóvel

A estrutura do imóvel é composta pelos seguintes ambientes:

- Sala de atendimento, destinada à realização de atendimentos individuais, escuta qualificada, orientações e acompanhamento realizado pela equipe técnica junto aos usuários e seus familiares;
- Sala administrativa, utilizada para organização das atividades do serviço, registros administrativos, planejamento das ações e acompanhamento da execução das atividades pela equipe;
- Dois quartos, utilizados como espaços de apoio para descanso dos usuários quando necessário durante o período de permanência no serviço;
- Cozinha, destinada ao preparo, organização e distribuição das refeições e lanches oferecidos aos usuários durante o período de atendimento;
- Área externa, utilizada para atividades de convivência, integração, lazer e realização de atividades ao ar livre, contribuindo para o bem-estar e socialização dos usuários;
- Lavanderia, destinada à higienização de materiais utilizados no cotidiano do serviço;
- Pátio de entrada, utilizado como espaço de acolhida dos usuários, convivência social, realização das refeições e atividades coletivas, contando também com espaço destinado à utilização de televisão;
- Sala de enfermagem, destinada ao acompanhamento das condições de saúde dos usuários, organização de medicações quando necessário e apoio aos cuidados básicos durante a permanência no serviço;

- Cinco banheiros, utilizados por usuários e equipe, garantindo condições adequadas de higiene e utilização durante o funcionamento do serviço;
- Almoxarifado, destinado ao armazenamento e organização de materiais, insumos e equipamentos utilizados nas atividades do serviço.

A organização desses ambientes permite o desenvolvimento das atividades socioassistenciais previstas para o Centro Dia do Idoso, garantindo espaços adequados para acolhimento, convivência, alimentação, descanso e acompanhamento técnico.

Mobiliário e equipamentos

O serviço conta com mobiliário e equipamentos básicos necessários para o funcionamento cotidiano das atividades, tais como:

- mesas e cadeiras utilizadas nas atividades coletivas, oficinas, momentos de convivência e realização das refeições;
- armários, prateleiras e mobiliários destinados ao armazenamento de documentos, materiais administrativos e insumos utilizados nas atividades;
- televisão utilizada em atividades recreativas, culturais e momentos de convivência entre os usuários;
- equipamentos e utensílios de cozinha necessários ao preparo e organização das refeições e lanches oferecidos aos usuários;
- mobiliário destinado ao descanso dos usuários nos espaços de apoio;
- equipamentos e materiais utilizados na organização dos espaços administrativos e de atendimento técnico.

Esses recursos possibilitam a realização das atividades diárias do serviço e contribuem para a organização e funcionamento adequado do Centro Dia do Idoso.

Materiais utilizados nas atividades socioassistenciais

Para o desenvolvimento das atividades socioassistenciais voltadas à convivência, estimulação cognitiva e fortalecimento da autonomia dos usuários, o serviço utiliza materiais e recursos pedagógicos e recreativos, entre os quais se destacam:

- jogos educativos e recreativos utilizados em atividades cognitivas e de socialização;
- materiais pedagógicos utilizados em atividades socioeducativas e de estimulação cognitiva;
- materiais utilizados em oficinas e atividades manuais, como papéis, lápis, tintas, materiais de artesanato e recursos similares;
- materiais utilizados em atividades de recreação e integração entre os usuários;
- equipamentos simples utilizados em atividades de alongamento, mobilidade e exercícios físicos voltados à estimulação corporal e manutenção da autonomia funcional.

Esses recursos são utilizados pela equipe técnica na condução das atividades desenvolvidas com os usuários, contribuindo para a promoção da convivência social, fortalecimento de vínculos, estímulo cognitivo, manutenção da autonomia e melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas atendidas. Dessa forma, os recursos físicos disponíveis no serviço possibilitam a execução das ações previstas neste plano de trabalho, qualificando a oferta do Serviço de Centro Dia do Idoso e garantindo condições adequadas para o desenvolvimento das atividades socioassistenciais junto aos usuários e suas famílias.

15.1 Recursos Humanos

A equipe técnica atende às diretrizes da NOB-RH/SUAS, sendo compatível com a tipificação do serviço e a capacidade de atendimento proposta.

Cargo/Função	Formação	Carga Horária	Quantidade	Tipo de Vínculo
Assistente Social	Superior em Serviço Social	30 horas semanais	1	CLT
Psicólogo(a)	Superior em Psicologia	30 horas semanais	1	CLT
Educador(a) Físico(a)	Superior em Educação Física	30 horas semanais	1	CLT
Coordenador(a)	Superior em Ciências Humanas	44 horas semanais	1	CLT
Cuidador (a) de idoso	Ensino Médio Completo + Curso de Cuidador de Idosos	44 horas semanais	2	CLT
Aux. de cozinha	Ensino Fundamental	44 horas semanais	1	CLT
Cozinheiro (a)	Ensino Fundamental	44 horas semanais	1	CLT
Aux. de Limpeza	Ensino Fundamental	44 horas semanais	2	CLT
Assistente Administrativo	Ensino médio	44 horas semanais	1	CLT

15.2 Encargos Sociais e Trabalhistas – Mensal

Remuneração

COORDENADOR	R\$	4.116,14
INSS Patronal	R\$	493,94
FGTS	R\$	329,29
Férias	R\$	343,01
1/3 Férias	R\$	114,34
13º Salário	R\$	343,01
PIS	R\$	41,16
Aviso Prévio	R\$	343,01
IRRF	ISENTO	
TOTAL	R\$	6.123,90

AUXILIAR DE COZINHA	R\$ 1.820,00
INSS Patronal	R\$ 218,40
FGTS	R\$ 127,40
Férias	R\$ 151,67
1/3 Férias	R\$ 50,56
13º Salário	R\$ 151,67
PIS	R\$ 18,20
Aviso Prévio	R\$ 151,67
IRRF	ISENTO
TOTAL	R\$ 2.689,56

EDUCADOR FISICO	R\$ 2.004,75
INSS Patronal	R\$ 240,57
FGTS	R\$ 140,33
Férias	R\$ 167,06
1/3 Férias	R\$ 55,69
13º Salário	R\$ 167,06
PIS	R\$ 20,05
Aviso Prévio	R\$ 167,06
IRRF	ISENTO
TOTAL	R\$ 2.962,58

AUXILIAR DE LIMPEZA	R\$ 1.820,00
INSS Patronal	R\$ 218,40
FGTS	R\$ 127,40
Férias	R\$ 151,67
1/3 Férias	R\$ 50,56
13º Salário	R\$ 151,67
PIS	R\$ 18,20
Aviso Prévio	R\$ 151,67
IRRF	ISENTO
TOTAL	R\$ 2.689,56

AUXILIAR DE LIMPEZA	R\$ 1.820,00
INSS Patronal	R\$ 218,40
FGTS	R\$ 127,40
Férias	R\$ 151,67
1/3 Férias	R\$ 50,56
13º Salário	R\$ 151,67
PIS	R\$ 18,20
Aviso Prévio	R\$ 151,67
IRRF	ISENTO
TOTAL	R\$ 2.689,56

CUIDADOR DE IDOSOS	R\$ 1.996,60
INSS Patronal	R\$ 239,59
FGTS	R\$ 159,73
Férias	R\$ 166,38
1/3 Férias	R\$ 55,46
13º Salário	R\$ 166,38
PIS	R\$ 19,97
Aviso Prévio	R\$ 166,38
IRRF	ISENTO
TOTAL	R\$ 2.970,50

CUIDADOR DE IDOSOS	R\$ 1.996,60
INSS Patronal	R\$ 239,59
FGTS	R\$ 159,73
Férias	R\$ 166,38
1/3 Férias	R\$ 55,46
13º Salário	R\$ 166,38
PIS	R\$ 19,97
Aviso Prévio	R\$ 166,38
IRRF	ISENTO
TOTAL	R\$ 2.970,50

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO	R\$ 2.654,45
INSS Patronal	R\$ 318,53
FGTS	R\$ 185,81
Férias	R\$ 221,20
1/3 Férias	R\$ 73,73
13º Salário	R\$ 221,20
PIS	R\$ 26,54
Aviso Prévio	R\$ 221,20
IRRF	ISENTO
TOTAL	R\$ 3.922,69

PSICOLOGO	R\$ 2.401,08
INSS Patronal	R\$ 288,13
FGTS	R\$ 192,09
Férias	R\$ 200,09
1/3 Férias	R\$ 66,70
13º Salário	R\$ 200,09
PIS	R\$ 24,01
Aviso Prévio	R\$ 200,09
IRRF	ISENTO
TOTAL	R\$ 3.572,27

COZINHEIRO	R\$	1.950,00
INSS Patronal	R\$	234,00
FGTS	R\$	156,00
Férias	R\$	162,50
1/3 Férias	R\$	54,17
13º Salário	R\$	162,50
PIS	R\$	19,50
Aviso Prévio	R\$	162,50
IRRF	ISENTO	
TOTAL	R\$	2.901,17

ASSISTENTE SOCIAL	R\$	2.292,64
INSS Patronal	R\$	275,12
FGTS	R\$	183,41
Férias	R\$	191,05
1/3 Férias	R\$	63,68
13º Salário	R\$	191,05
PIS	R\$	22,93
Aviso Prévio	R\$	191,05
IRRF	ISENTO	
TOTAL	R\$	3.401,94

CARGO	SALARIO BRUTO	IMPOSTO	PROVISIONAMENTOS	FOLHA DE PAGAMENTO	AVISO PRÉVIO (CONTRAPARTIDA)
COORDENADORA	R\$ 4.116,14	R\$ 864,39	R\$ 800,36	R\$ 5.780,89	R\$ 343,01
AUXILIAR DE COZINHA	R\$ 1.820,00	R\$ 364,00	R\$ 353,89	R\$ 2.537,89	R\$ 151,67
EDUCADOR (A) FISICO	R\$ 2.004,75	R\$ 400,95	R\$ 389,81	R\$ 2.795,51	R\$ 167,06
AUXILIAR DE LIMPEZA	R\$ 1.820,00	R\$ 364,00	R\$ 353,89	R\$ 2.537,89	R\$ 151,67
CUIDADOR (A) DE IDOSOS	R\$ 1.996,60	R\$ 419,29	R\$ 388,23	R\$ 2.804,11	R\$ 166,38
ASSISTENTE ADMINISTRATIVO	R\$ 2.654,45	R\$ 530,89	R\$ 516,14	R\$ 3.701,48	R\$ 221,20
PSICOLOGA	R\$ 2.401,08	R\$ 504,23	R\$ 466,88	R\$ 3.372,18	R\$ 200,09
COZINHEIRA (O)	R\$ 1.950,00	R\$ 409,50	R\$ 379,17	R\$ 2.738,67	R\$ 162,50
ASSISTENTE SOCIAL	R\$ 2.292,64	R\$ 481,45	R\$ 445,79	R\$ 3.219,89	R\$ 191,05
CUIDADOR (A) DE IDOSOS	R\$ 1.996,60	R\$ 419,29	R\$ 388,23	R\$ 2.804,11	R\$ 166,38
AUXILIAR DE LIMPEZA	R\$ 1.820,00	R\$ 364,00	R\$ 353,89	R\$ 2.537,89	R\$ 151,67
TOTAL	R\$ 24.872,26	R\$ 5.121,98	R\$ 4.836,27	R\$ 34.830,52	R\$ 2.072,69

NOTA: Aviso prévio será custeado com contrapartida institucional.

16. Plano de Aplicação dos Recursos Financeiros	
Descrição por Agrupamento	Valor
Recursos Humanos	R\$ 356.502,39
Encargos Sociais	R\$ 63.863,79
Material de Consumo (exceto combustível)	R\$ 76.332,60
Combustível	R\$ 4.800,00
Despesas com Transporte (locação e modais de transporte público)	R\$ 20.400,00
Serviços de Terceiros – Pessoa Física	R\$ 1.200,00
Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica	R\$ 5.800,00
Serviços de Utilidade Pública (água, luz, internet, telefonia)	R\$ 7.920,00
VALOR TOTAL	536.818,78

16.1. Descritivo Detalhado Despesas

A) MATERIAL DE CONSUMO

DESPESAS INDIRETAS	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	TOTAL
ALIMENTAÇÃO	R\$ 5.014,31	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 60.014,31
HIGIENE E LIMPEZA	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,52	R\$ 621,57	R\$ 7.458,29
MATERIAL DE ESCITÓRIO	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 2.400,00
VESTUÁRIO/UNIFORMES				R\$ 400,00									R\$ 400,00
MATERIAL PEDAGÓGICO E ESPORTIVO			R\$ 500,00	R\$ 500,00									R\$ 1.000,00
MATERIAL DE OFICINAS	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 360,00
MATERIAL DE PROCESSAMENTO DE DADOS		R\$ 100,00	R\$ 50,00										R\$ 150,00
MATERIAL DE COPA E COZINHAS	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 1.800,00
MATERIAL DE MANUTENÇÕES	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 1.200,00
MATERIAL DE FESTIVIDADES E HOMENAGENS	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 600,00
COMBUSTÍVEL	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 4.800,00
MATERIAL ELÉTRICO E ELETRÔNICO			R\$ 50,00		R\$ 50,00		R\$ 50,00		R\$ 50,00		R\$ 50,00		R\$ 250,00
MATERIAL CAMA/MESA/BANHO		R\$ 250,00	R\$ 200,00										R\$ 450,00
RPA	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 1.200,00
FÁRMACIA		R\$ 100,00			R\$ 50,00			R\$ 50,00				R\$ 50,00	R\$ 250,00
TOTAL	R\$ 6.665,83	R\$ 7.101,52	R\$ 7.451,52	R\$ 7.551,52	R\$ 6.751,52	R\$ 6.651,52	R\$ 6.701,52	R\$ 6.701,52	R\$ 6.701,52	R\$ 6.651,52	R\$ 6.701,52	R\$ 6.701,57	R\$ 82.332,60

B) SERVIÇOS DE TERCEIROS PESSOA JURÍDICA

	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	TOTAL
CONTRATAÇÃO DE MÃO DE OBRA, MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO DE BENS IMÓVEIS						R\$ 700,00							R\$ 700,00
VALE TRANSPORTE (COTA EMPREGADOR)	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 2.400,00
CAPACITAÇÃO EQUIPE		R\$ 450,00	R\$ 450,00										R\$ 900,00
VAN PARA PASSEIO/EVENTOS	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 6.000,00
SERVIÇO DE TRANSPORTE DIÁRIO IDOSOS	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 14.400,00
EXAMES CLÍNICOS	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 1.200,00
ADMISSÃO/DEMISSÃO/PERÍO GÁS	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 440,00	R\$ 5.280,00
LOCAÇÃO DE IMPRESSORA	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 3.000,00
INTERNET + TELEFONE	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 2.640,00
TOTAL	R\$ 2.910,00	R\$ 3.360,00	R\$ 3.360,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 3.610,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 36.520,00

c) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO ACUMULADO:

	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	TOTAL
RECURSOS HUMANOS	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 29.708,53	R\$ 356.502,39
ENCARGOS SOCIAIS	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 5.121,98	R\$ 61.463,79
MATERIAL DE CONSUMO	R\$ 6.665,83	R\$ 7.101,52	R\$ 7.451,52	R\$ 7.551,52	R\$ 6.751,52	R\$ 6.651,52	R\$ 6.701,52	R\$ 6.701,52	R\$ 6.701,52	R\$ 6.651,52	R\$ 6.701,52	R\$ 6.701,57	R\$ 82.332,60
SERVIÇOS DE TERCEIRO (PESSOA Jurídica)	R\$ 2.910,00	R\$ 3.360,00	R\$ 3.360,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 3.610,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 2.910,00	R\$ 36.520,00
TOTAL (Mensal)	R\$ 44.406,35	R\$ 45.292,04	R\$ 45.642,04	R\$ 45.292,04	R\$ 44.492,04	R\$ 45.092,04	R\$ 44.442,04	R\$ 44.442,04	R\$ 44.442,04	R\$ 44.392,04	R\$ 44.442,04	R\$ 44.442,09	R\$ 536.818,78

17. Prazo de Execução da parceria/serviço

12 meses, de maio de 2026 a abril de 2027.

18. Processo de Monitoramento e Avaliação

O processo de monitoramento e avaliação do serviço será realizado de forma contínua pela equipe técnica do **Centro Dia do Idoso – CDI juntamente com a Coordenação**, com o objetivo de acompanhar o cumprimento das metas estabelecidas, avaliar a qualidade das atividades ofertadas e verificar os impactos do serviço na vida dos usuários e de suas famílias.

O acompanhamento ocorrerá por meio de registros sistemáticos das atividades, análise periódica dos dados coletados e elaboração de relatórios técnicos mensais, possibilitando a identificação de avanços, necessidades de ajustes e aprimoramento das ações desenvolvidas.

Serão utilizados como instrumentos de monitoramento:

- **Relatórios mensais de atividades**, encaminhados à comissão de Monitoramento da Secretaria Municipal de Assistência Social, contendo a descrição das ações realizadas, número de atendimentos e avaliação das atividades desenvolvidas;
- **Registros diários de presença dos usuários**, permitindo o acompanhamento da frequência e da permanência no serviço;
- **Prontuários individuais dos usuários**, contendo histórico de acompanhamento, evolução e intervenções realizadas pela equipe técnica;
- **Registros das atividades socioeducativas, oficinas e atendimentos individuais ou em grupo**;
- **Reuniões periódicas de equipe**, destinadas à avaliação das ações executadas, discussão de casos e planejamento das atividades;
- **Instrumentos administrativos e operacionais**, como planilhas de controle, registros de alimentação, atividades e demais documentos de gestão do serviço.

Para avaliação dos resultados serão considerados indicadores de:

Eficiência (uso adequado de recursos):

- Organização e execução das atividades planejadas;
- Utilização adequada dos recursos materiais e humanos disponíveis;
- Cumprimento da rotina de funcionamento do serviço.

Eficácia (alcance das metas estabelecidas):

- Número de usuários atendidos em relação à capacidade de atendimento do serviço;
- Frequência e participação dos idosos nas atividades propostas;
- Realização das atividades previstas no plano de trabalho.

Efetividade (impacto social do serviço):

- Fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários dos idosos atendidos;
- Redução de situações de isolamento social;
- Melhoria na autonomia, convivência e qualidade de vida dos usuários.

A análise dessas informações será realizada pela **coordenação do serviço e pela equipe técnica**, permitindo acompanhar o alcance das metas pactuadas no Termo de Colaboração, identificar avanços, promover melhorias na qualidade do atendimento e implementar ajustes sempre que necessário para o aprimoramento do serviço.

19. Cronograma de Desembolso					
1ª parcela	2ª parcela	3ª parcela	4ª parcela	5ª parcela	6ª parcela
MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO
R\$ 44.406,35	R\$ 45.292,04	R\$ 45.642,04	R\$ 45.292,04	R\$ 44.492,04	R\$ 45.092,04
7ª parcela	8ª parcela	9ª parcela	10ª parcela	11ª parcela	12ª parcela
NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL
R\$ 44.442,04	R\$ 44.442,04	R\$ 44.442,04	R\$ 44.392,04	R\$ 44.442,04	R\$ 44.442,09

Pirassununga, 11 de Maio de 2026.


Guilherme Ricardo de Souza
Presidente
Associação Beneficente Instituto Vida Renovada

ANEXO I – Cronograma de Atividades 2026/2027

CRONOGRAMA MENSAL DE ATIVIDADES – MAIO/2026 A ABRIL/2027

MAIO/2026

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
04/05	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
05/05	Atividade estimulação cognitiva: Dia do Trabalho	Os usuários farão atividade de caça-palavras das profissões.	Psicóloga do CDI
06/05	Dinâmica sobre o Dia do Trabalho	Em dinâmica os usuários refletirão a importância do trabalho e valorização de diversas profissões e o significado que o trabalho teve em suas vidas.	Assistente social do CDI
07/05	Roda de Conversa: Dia do Trabalho	Em roda discutiremos qual a importância do trabalho na sociedade e qual era a profissão de cada usuário.	Psicóloga do CDI
08/05	Café da manhã especial	Os filhos das usuárias do CDI serão convidados para um café da manhã especial em comemoração ao Dia das mães.	Equipe técnica CDI
12/05	Roda de Conversa: Dia das Mães	Momento de compartilhar como era a convivência de cada usuário com sua mãe.	Psicóloga do CDI
13/05	Atividade de artesanato: Dia das mães	Os usuários confeccionarão uma lembrancinha para o dia das mães.	Assistente social do CDI
15/05	Roda de conversa: Dia Internacional da Família	Momento de reflexão sobre a importância da família, do respeito, do cuidado e do apoio entre os membros.	Assistente social do CDI
19/05	Roda de conversa: Maio amarelo	Roda de conversa focada na conscientização sobre a segurança no trânsito.	Psicóloga do CDI
22/05	Caminhada e piquenique na praça	Caminhada leve em grupo até a praça, seguida de um piquenique para socialização e descanso.	Profissional de Educação física do CDI
25/05	Oficina de beleza	Profissionais farão as unhas das mãos e pés e corte de cabelo e barba.	Voluntário (a)
29/05	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI

JUNHO/2026

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
02/06	Palestra: Conscientização contra obesidade	Em comemoração ao Dia da Conscientização Contra a Obesidade, a nutricionista convidada abordará questões importantes sobre cuidados com a alimentação.	Voluntário (a)
03/06	Atividade Copa do Mundo	Serão jogos simples com bolas inspiradas no futebol, promovendo interação e diversão entre os idosos.	Profissional de Educação física do CDI
04/06	Ensaio Dança de Quadrilha	A atividade será um treino prático e recreativo focado na coordenação de passos tradicionais e na integração do grupo para a coreografia junina.	Equipe técnica CDI
05/06	Dança circular	Movimentos em roda, com músicas calmas, estimulando coordenação, equilíbrio e convivência.	Profissional de Educação física do CDI
08/06	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
09/06	Oficina de artesanato	Será realizado uma oficina de artesanato com materiais reciclados, em comemoração do Dia Nacional da Reciclagem.	Psicóloga do CDI
10/06	Oficina de culinária	Juntamente com o (a) cozinheiro (a) do CDI, os idosos farão uma salada de frutas e comerão no café da tarde.	Cozinheiro (a) do CDI
11/06	Roda de Conversa: “Relacionamento na 3ª idade”	Em comemoração do Dia dos Namorados, será realizada uma roda de conversa sobre a visão dos usuários a respeito dos relacionamentos na 3ª idade.	Psicóloga do CDI
12/06	Tarde do cinema	Os usuários irão ao cinema para assistir a um filme que estiver em cartaz.	Cinema
15/06	Palestra: Dia Internacional de Combate à Violência Contra o Idoso	Será realizada a “Semana de conscientização à violência contra o idoso” e ocorrerá uma palestra sobre essa temática.	Voluntário (a)
16/06	Atividades estimulações cognitivas: Idosos	Será realizada a “Semana de conscientização à violência contra o idoso” e os usuários farão uma atividade de caça-palavras.	Psicóloga do CDI
17/06	Roda de conversa: O que é violência	Será realizada a “Semana de conscientização à violência contra o idoso” e será realizada uma roda de conversa sobre violência.	Assistente social do CDI
18/06	Palestra: Cuidados com a pessoa idosa	Será realizada a “Semana de conscientização à violência contra o idoso” e a Guarda Civil Municipal realizará uma palestra com os usuários e suas respectivas famílias sobre	Guarda Civil Municipal de Pirassununga-SP

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
		cuidados com a pessoa idosa para evitar violência.	
19/06	Festa Junina	Evento aberto para a família e a comunidade com comidas e bebidas típicas desta época do ano.	Equipe CDI
22/06	Atividade estimulação cognitiva: “Qual é a música?”	Em comemoração ao Dia da Música, os idosos terão que adivinhar qual é a música, a partir de palavras norteadoras.	Psicóloga do CDI
24/06	Musicoterapia: Karaokê	Os usuários poderão escolher a música de suas preferências para cantar e fazer interação com todos participantes.	Assistente social do CDI
25/06	Roda de conversa: Dia da Música	Em comemoração ao Dia da Música, será realizada uma roda de conversa sobre esta temática.	Psicóloga do CDI
26/06	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI
29/06	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)

JULHO/2026

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
02/07	Atividade estimulação cognitiva: Dinâmica com letras	Os usuários deverão procurar as letras do alfabeto necessárias para formar palavras e frases específicas, estas letras estarão recortadas e postas sobre uma mesa.	Psicóloga do CDI
07/07	Jogo terapêutico: Baralho da vida	Será uma atividade de reflexão utilizando cartas com perguntas e gatilhos emocionais para estimular o autoconhecimento.	Psicóloga do CDI
08/07	Roda de conversa: Dia da liberdade de pensamento	Será realizada uma roda de conversa a fim de refletir sobre o que é a liberdade de pensamento.	Assistente social do CDI
13/07	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
14/07	Roda de conversa: Dia do Homem	A roda de conversa será voltada para a desconstrução de estereótipos e o fortalecimento do autocuidado, onde os homens são convidados a partilhar experiências sobre	Psicóloga do CDI

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
		saúde, bem-estar.	
15/07	QuickMassage	Em comemoração ao Dia do Homem, o enfermeiro virá ao CDI para ofertar QuickMassage aos usuários.	Voluntário (a)
17/07	Piquenique na praça com roda de conversa sobre o Dia Internacional da Amizade	Os usuários irão na praça do Jardim Itália para participar de um piquenique no café da manhã e conversar sobre a importância da amizade.	Psicóloga do CDI
17/07	Reunião com os familiares	Será realizada uma reunião acolhedora voltada para o fortalecimento de vínculos e o alinhamento de informações essenciais entre a equipe e os familiares dos usuários.	Equipe técnica CDI e coordenadora
23/07	Vôlei adaptado	Jogo com bola leve e regras facilitadas, realizado sentado com rede mais baixa.	Profissional de Educação física do CDI
27/07	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)
29/07	Palestra: Doenças hepáticas	Em comemoração a Campanha Julho amarelo: mês de conscientização das doenças hepáticas, será realizada uma palestra sobre esta temática.	Voluntário (a)
30/07	Roda de conversa: Dia dos avós	A roda de conversa será um momento de acolhimento e resgate de memórias, onde os participantes compartilham histórias.	Psicóloga do CDI
31/07	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI

AGOSTO/2026

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
04/08	Roda de conversa: História de Pirassununga	Na roda de conversa sobre a história de Pirassununga, os usuários poderão compartilhar sobre as mudanças presenciadas na cidade ao longo dos anos.	Assistente social do CDI
05/08	Almoço na Cachoeira de Emas	Os usuários irão até a Cachoeira de Emas para almoçar, em comemoração ao aniversário da cidade.	Equipe técnica CDI
07/08	Café da manhã especial	Os filhos dos usuários do CDI serão convidados para um café da manhã especial em comemoração ao Dia dos pais.	Equipe técnica CDI
10/08	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
	prato)		
11/08	Atividade de horta	Os usuários plantarão feijão no copo descartável e deverão cuidar dele ao longo das semanas.	Psicóloga do CDI
12/08	Palestra sobre Dia Nacional da Saúde	Em parceria com alunos da ETEC, os usuários ouvirão sobre a importância dos cuidados com a saúde.	Parceria com alunos da ETEC
13/08	Oficina de culinária	Juntamente com o (a) cozinheiro (a) do CDI, os idosos farão gelatina colorida e comerão no café da tarde.	Cozinheiro (a) do CDI
17/08	Palestra: Conscientização sobre enfrentamento à violência contra a mulher	Em comemoração a Campanha Agosto Lilás: Conscientização sobre enfrentamento à violência contra a mulher, será realizada uma palestra a respeito desta temática.	Voluntário (a)
18/08	Roda de conversa: Dia do Folclore	Será realizada uma roda de conversa sobre o Dia do Folclore.	Psicóloga do CDI
20/08	Oficina de memória: Dia da Fotografia	Em comemoração ao dia da fotografia, os idosos trarão fotos antigas ao CDI para compartilhar as histórias da época.	Psicóloga do CDI
24/08	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)
25/08	Roda de conversa: Como foi a sua infância?	Em comemoração ao Dia da Infância, os idosos poderão compartilhar na roda de conversa como foi a infância deles.	Psicóloga do CDI
26/08	Roda de conversa: Dia Mundial do Combate à injustiça	Será abordado com os usuários sobre injustiça e momentos que passaram por isso.	Assistente social do CDI
28/08	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI

SETEMBRO/2026

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
01/09	Oficina de artesanato	Atividade de artesanato em comemoração ao Dia do Florista, os usuários usarão flores e folhas para realizar a atividade.	Psicóloga do CDI
03/09	Palestra sobre Setembro Vermelho	Em parceria com alunos da ETEC, os usuários ouvirão sobre a importância dos cuidados com a saúde cardiovascular.	Parceria com alunos da ETEC
04/09	Caminhada da Primavera na USP	Passeio tranquilo ao ar livre, apreciando a natureza e incentivando a atividade física leve.	Profissional de Educação física do

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
			CDI
14/09	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
14/09	Roda de conversa: Setembro Amarelo	Será realizada a “Semana de conscientização do combate ao suicídio” e os idosos poderão debater sobre o tema abordado.	Psicóloga do CDI
15/09	Roda de conversa: Prevenção ao suicídio na 3ª idade	Será realizada a “Semana de conscientização do combate ao suicídio” e faremos uma roda de conversa sobre como prevenir o suicídio na 3ª idade.	Voluntário (a)
16/09	Roda de conversa: Valorização da vida e apoio	Momento de incentivo a compartilhar pensamentos, sentimentos e experiências relacionados aos desafios da vida destacando a importância do respeito consigo mesmo e do apoio mútuo e da solidariedade.	Assistente social do CDI
17/09	Dinâmica: Mitos e verdades sobre o suicídio	Será realizada a “Semana de conscientização do combate ao suicídio” e os usuários participarão de uma dinâmica sobre mitos e verdades desta temática.	Psicóloga do CDI
18/09	Passeio externo em comemoração do Dia do sorvete	Passeio na praça Central de Pirassununga, para tomar sorvete e comemorar a vida.	Equipe técnica CDI
24/09	Bocha adaptada	Lançamento de bolas leves com foco na precisão, podendo ser feito sentado ou em pé.	Profissional de Educação física do CDI
26/09	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)
30/09	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI

OUTUBRO/2026

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
05/10	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
06/10	Dinâmica: Mitos e verdades sobre a saúde mental	Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde Mental, os usuários participarão de uma dinâmica sobre mitos e verdades desta temática.	Psicóloga do CDI
07/10	Roda de conversa: Envelhecimento com dignidade	Em comemoração ao Dia Internacional da Pessoa Idosa, os idosos participarão de uma roda de conversa sobre o envelhecimento.	Assistente social do CDI
09/10	Passeio externo: Visita ao Horto Florestal	Em comemoração ao dia da árvore, os usuários visitarão e conhecer o Horto Florestal.	Equipe técnica CDI
13/10	Roda de conversa: O que é ser criança para você?	Será realizada uma roda de conversa sobre o Dia das crianças e os usuários poderão refletir sobre como foi sua infância.	Psicóloga do CDI
14/10	Roda de conversa: Dia do Direito à Vida	Os usuários participarão de uma roda de conversa para refletir sobre o Direito à Vida.	Assistente social do CDI
15/10	Caça ao tesouro	Atividade com pistas simples que estimulam memória, raciocínio e trabalho em grupo.	Profissional de Educação física do CDI
16/10	Piquenique na praça	Os usuários irão na praça da Cidade Jardim para participar de um piquenique no café da manhã e jogar jogos de cartas e tabuleiro.	Equipe técnica CDI
22/10	Palestra: Como prevenir o câncer de mama	Campanha outubro rosa: conscientização da prevenção do câncer de mama.	Voluntário (a)
23/10	Reunião com os familiares	Será realizada uma reunião acolhedora voltada para o fortalecimento de vínculos e o alinhamento de informações essenciais entre a equipe e os familiares dos usuários.	Equipe técnica CDI e coordenadora
26/10	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)
28/10	Palestra: Importância dos cuidados com a saúde bucal na 3ª idade	Em comemoração ao Dia Nacional da saúde bucal, os usuários participarão de uma palestra sobre os cuidados com a saúde bucal.	Voluntário (a)
29/10	Oficina de culinária	Juntamente com o (a) cozinheiro (a) do CDI, os idosos farão pastel e comerão no café da tarde.	Cozinheiro (a) do CDI
30/10	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI

NOVEMBRO/2026

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
03/11	Roda de conversa: Dia Mundial da Gentileza	Será discutido com os usuários sobre o que a gentileza a sua importância na convivência social.	Psicóloga do CDI
09/11	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
12/11	Roda de conversa: Luto, saudade e esperança	Em alusão ao Dia de Finados, será realizado um encontro acolhedor para compartilhar memórias e sentimentos sobre a perda, transformando a dor da saudade em um tributo de esperança e ressignificação da vida.	Psicóloga do CDI
11/ 11	Roda de conversa: Dia Internacional da Tolerância	Em comemoração ao Dia da Tolerância, os usuários poderão refletir sobre sua importância para um bom convívio.	Assistente social do CDI
17/11	Oficina de artesanato	Em comemoração ao Dia da Criatividade, a psicopedagoga voluntária fará uma atividade de artesanato para despertar a criatividade dos usuários.	Psicóloga do CDI
18/11	Oficina de artesanato	Em comemoração ao Dia da bandeira realizaremos uma atividade de artesanato com pintura e colagem.	Psicóloga do CDI
19/11	Palestra: Dia Nacional da Consciência Negra	Em comemoração ao Dia Nacional da Consciência Negra, os usuários poderão ouvir um pouco sobre a história desta data e a importância deste tema, principalmente nos dias atuais.	Voluntário (a)
23/11	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)
25/11	Palestra: Importância dos cuidados da saúde masculina e combate ao câncer de próstata	Campanha novembro azul: conscientização da prevenção ao câncer de próstata e dia internacional do Homem.	Voluntário (a)
26/11	Jogo da velha gigante	Jogo em tamanho grande no chão ou painel, incentivando movimento e estratégia.	Profissional de Educação física do CDI
27/11	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI

DEZEMBRO/2026

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
01/12	Oficina de decoração Natal	Os usuários ajudarão a montar árvore de Natal para colocar no CDI.	Psicóloga do CDI
03/12	Oficina de culinária	Juntamente com o (a) cozinheiro (a), os idosos farão misto quente e comerão no café da tarde.	Cozinheiro (a) do CDI
08/12	Artesanato de Natal	Será realizada uma oficina prática de criação de peças decorativas natalinas que estimula a criatividade dos usuários.	Psicóloga do CDI
09/12	Roda de conversa: Dia dos Direitos Humanos	Os usuários participarão de uma roda de conversa a fim de conhecer quais são os direitos humanos.	Assistente social do CDI
14/12	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
17/12	Roda de conversa: O que é o Natal?	Será realizada uma roda de conversa sobre o que é o Natal.	Psicóloga do CDI
18/12	Apresentação teatral: Cantata Natal	As crianças da Igreja do Ipiranga virão ao CDI para apresentar uma peça teatral sobre o Natal. E os usuários do CDI apresentarão uma Cantata de Natal. As famílias dos usuários virão para prestigiar	Equipe técnica CDI
18/12	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI
21/12	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba dos usuários.	Voluntário (a)

JANEIRO/2027

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
05/01	Roda de conversa: Ano Novo	Será realizada a “Semana Janeiro Branco: Conscientização sobre a saúde mental”.	Psicóloga do CDI
06/01	Roda de conversa: Saúde mental na 3ª idade	Semana janeiro branco: conscientização sobre a saúde mental.	Voluntário (a)
07/01	Dinâmica: Ano novo e	Semana janeiro branco: conscientização sobre	Psicóloga do CDI

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
	saúde mental	a saúde mental.	
08/01	Roda de conversa e momento de relaxamento	Os usuários e as famílias participarão de um momento de bate-papo, seguido de relaxamento/meditação, em prol do Janeiro branco.	Voluntário (a)
11/01	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
13/01	Roda de conversa: Dia da gratidão	Promover um momento de conversa e partilha entre os usuários onde cada um poderá expressar algo ou alguém pelo qual se sente grato.	Assistente social do CDI
14/01	Futebol adaptado	Prática com bola leve e regras simplificadas, priorizando a participação e segurança.	Profissional de Educação física do CDI
15/01	Reunião com os familiares	Será realizada uma reunião acolhedora voltada para o fortalecimento de vínculos e o alinhamento de informações essenciais entre a equipe e os familiares dos usuários.	Equipe técnica CDI e coordenadora
19/01	Dinâmica: Dia Internacional da História em Quadrinhos	Os usuários participarão de uma dinâmica com leitura de história em quadrinhos.	Psicóloga do CDI
20/01	Roda de conversa “Arte de Aprender”	Será realizada uma roda de conversa para promover a valorização do aprendizado contínuo na terceira idade.	Assistente social do CDI
22/01	Piquenique na praça	Os usuários irão na praça do Jardim Itália para participar de um piquenique no café da manhã e jogar jogos de cartas e tabuleiro.	Equipe técnica CDI
27/01	Roda de conversa: Dia da não violência	Os usuários participarão de uma roda de conversa para se conscientizarem sobre o que é a violência.	Assistente social do CDI
25/01	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)
29/01	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI

FEVEREIRO/2027

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
02/02	Bingo temático: Carnaval	Os usuários participarão do Jogo de Bingo com temática de carnaval (marchinhas de carnaval).	Psicóloga do CDI
04/02	Oficina de artesanato	Produção de máscaras carnavalescas com os usuários e desfile.	Psicóloga do CDI
05/02	Comemoração do carnaval com músicas temáticas	Será realizado um momento de interação entre os usuários e funcionários com músicas antigas devido ao feriado de carnaval.	Equipe técnica CDI
08/02	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
10/02	Roda de conversa: Dia de fazer um elogio	Promover autonomia na comunicação, autoestima através da atividade estimulando os participantes a expressar palavras positivas e elogios aos colegas favorecendo a socialização momentos de descontração entre os participantes.	Assistente social do CDI
12/02	Atividade de estimulação cognitiva: Adivinhe a música de carnaval	Em comemoração ao Carnaval, os usuários deverão participar de uma atividade para adivinharem qual é a marchinha de carnaval através de figuras.	Psicóloga do CDI
15/02	Roda de conversa: Estatuto do idoso	Os usuários poderão conhecer e tirar dúvidas sobre o Estatuto do idoso.	Assistente social do CDI
17/02	Palestra: Conscientização sobre a Doença de Alzheimer	Devido a Campanha Fevereiro Roxo: Conscientização sobre a Doença de Alzheimer, ofertaremos no CDI uma palestra sobre essa temática.	Voluntário (a)
18/02	Vôlei adaptado	Jogo com bola leve e regras facilitadas, realizado sentado com rede mais baixa.	Profissional de Educação física do CDI
22/02	Roda de conversa: Consequências do uso do álcool e drogas na 3ª idade	Campanha fevereiro vermelho: prevenção ao uso de drogas e alcoolismo Visita CAPS-AD.	Equipe técnica CDI
25/02	Oficina de culinária	Juntamente com o (a) cozinheiro (a), os idosos farão bolachas de nata e comerão no café da tarde.	Cozinheiro (a) do CDI
26/02	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)
26/02	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do	Equipe técnica CDI

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
		mês.	

MARÇO/2027

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
01/03	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
02/03	Atividade de artesanato: Confeção de lembrancinha Dia das Mulheres	Os usuários farão uma lembrancinha de Dia das Mulheres e farão um amigo-secreto.	Psicóloga do CDI
03/03	Roda de conversa: Valorização da mulher	Em prol da Campanha Março Pink: conscientização e valorização da mulher, as usuárias participarão de uma roda de conversa sobre esta temática.	Assistente social do CDI
04/03	Bate-papo: Dia das Mulheres	Em prol da Campanha Março Pink: conscientização e valorização da mulher, as usuárias participarão de um bate-papo com perguntas norteadoras sobre esta temática.	Psicóloga do CDI
05/03	Café da manhã especial	Será realizado um café da manhã especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.	Equipe técnica CDI
10/03	Roda de conversa: Respeito e Empatia	Promover o conhecimento dos direitos da pessoa idosa, de forma lúdica e participativa, fortalecendo a consciência sobre respeito, dignidade, cidadania e valorização do idoso na sociedade. Assistente Social Marilene Gomes.	Assistente social do CDI
12/03	Visita ao Horto Florestal	Em comemoração ao Dia do Turismo Ecológico, os usuários irão até o Horto Florestal para conhecer o espaço e caminhar.	Equipe técnica CDI
15/03	Roda de conversa: Convivência social	Será abordado com os usuários através de uma roda de conversa sobre a importância da boa convivência social.	Assistente social do CDI
17/03	Dia da Saúde Bucal	Em parceria com as dentistas do Acolhe Sorriso, os usuários participarão de uma roda de conversa sobre a importância dos cuidados com a higiene bucal.	Voluntário (a)
18/03	Dinâmica em grupo	Os usuários participarão da dinâmica de grupo: “O feitiço virou contra o feiticeiro”.	Psicóloga do CDI
19/03	Jogo da memória corporal	Associação de movimentos a imagens ou comandos, estimulando memória e	Profissional de Educação física do

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
		coordenação.	CDI
19/03	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI
23/03	Roda de conversa: Curiosidades sobre a páscoa	Usuários participarão de uma roda de conversa sobre as curiosidades da Páscoa.	Psicóloga do CDI
25/03	Atividade de artesanato: Confeção de coelho de páscoa	Os usuários confeccionarão uma lembrancinha de Páscoa.	Psicóloga do CDI
28/03	Oficina de culinária: Confeção de brigadeiro	Juntamente com o (a) cozinheiro (a), os idosos farão brigadeiro e comerão no café da tarde, em comemoração a páscoa.	Cozinheiro (a) do CDI
29/03	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)

ABRIL/2027

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO A ATIVIDADE	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
06/04	Roda de conversa: Dia Mundial da atividade física	Dia Mundial da atividade física: momento de diálogo sobre a importância do movimento para a saúde e bem-estar.	Profissional de Educação física do CDI
07/04	Roda de conversa: Qualidade de vida	Contribuir para fortalecer a qualidade de vida, durante o encontro abordar aspectos importantes que contribuem para uma vida saudável e equilibrada, como bem- estar físico e emocional, social e mental.	Assistente social do CDI
12/04	Projeto Arte Terapia: “Beleza em cada traço” (Pintura em pano de prato)	A atividade consiste na pintura terapêutica de panos de prato utilizando tintas de tecido e técnicas livres.	Voluntário (a)
13/04	Palestra: Prevenção de riscos e quedas em idosos	Os usuários e suas respectivas famílias participarão de uma palestra sobre como prevenir riscos e quedas dos idosos.	Voluntário (a)
14/04	Roda de conversa: Higiene pessoal	Será falado nesta roda de conversa sobre a importância dos cuidados com a higiene pessoal também na 3ª idade.	Assistente social do CDI
19/04	Roda de conversa: Dia do amigo	A atividade entre os participantes contribuirá para a melhorar o convívio e valorizar as expressões de afeto e empatia, a importância das amizades ao longo da vida.	Assistente social do CDI

DATA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO A ATIVIDADE	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
20/04	Dinâmica: Dia do Amigo	Os usuários participarão de uma dinâmica sobre o Dia do Amigo para fortalecer os laços.	Psicóloga do CDI
22/04	Roda de conversa: Dia Mundial da Saúde	Nesta roda de conversa, os usuários serão conscientizados sobre a importância dos cuidados com a saúde.	Psicóloga do CDI
23/04	Atividade: Acerte o alvo	Arremesso de objetos leves em alvos em diferentes distâncias, trabalhando coordenação e concentração.	Profissional de Educação física do CDI
23/04	Reunião com os familiares	Será realizada uma reunião acolhedora voltada para o fortalecimento de vínculos e o alinhamento de informações essenciais entre a equipe e os familiares dos usuários.	Equipe técnica CDI e coordenadora
28/04	Roda de conversa: “Como lidar com os conflitos do dia dia”	Objetivo: Refletir sobre os principais motivos de conflitos cotidianos, incentivar a prática de diálogo, respeito, escuta e ajudar a desenvolver estratégias para evitar ou diminuir desentendimentos aumentando a consciência emocional e fortalecer a convivência familiar e comunitária.	Assistente social do CDI
29/04	Oficina de beleza	Voluntário (a) farão as unhas das mãos, pés e corte de barba e cabelo dos usuários.	Voluntário (a)
29/04	Dança Circular – em comemoração ao Dia Internacional da dança.	Movimentos em roda, com músicas calmas, estimulando coordenação, equilíbrio e convivência.	Profissional de Educação física do CDI
30/04	Comemoração dos aniversariantes do mês	Momento de interação entre os funcionários, usuários e a família dos aniversariantes do mês.	Equipe técnica CDI